

Associations Sport Santé

2025-2026

Activités	Association	Correspondant	Adresse mail	téléphone	Jour	Horaire	Lieu
Athlé Santé	UST Athlétisme	Carine Gros	usthouars.athle@orange.fr		Mer	18h45	Stade Omnisport
Basket Santé	Thouars Basket 79	Georges Elkhourge	georges.elkhourge@orange.fr	06-10-90-73-06	Jeudi	12h15-13h15	Complexe Sportif
					Samedi	11h-12h	St Charles
Gym / Pilates	La Durandal	Florence Chabot	coachdurandal@gmail.com	06-63-41-81-46	L au V	À demander	La Durandal
Hand Fit	UST Handball	Céline Couprie	usthouarshandball@gmail.com		Mer	À demander	Gymnase MTA
					Sam		
Aqua Santé	CCT	Haie Stéphanie	stephanie.haie@thouars-communaute.fr	05-49-96-64-89	Ma au V	À D	BDT et St Varent
Marche S					Mer	10h-11h	À demander
Sport Santé Bien-être					L au J	À demander	Sites CCT
Raquettes Santé	CSCT Sports de raquette	Marc Frémond	csct.thouars@gmail.com	06-15-41-28-97	Jeudi	19h15 - 20h15	Loisirs +
					Vend	9h30 - 10h30	
Rugby Santé	UST Rugby	Simon Charasson	usthouars.rugby@wanadoo.fr	05-49-96-10-25	Jeudi	17h-18h	À demander
Tir à l'arc	Les Archers de la Trémoille	Boinot Patrick	lesarchersdelatreuille@gmail.com		Lundi	20h-22h	Rue
		Thomas			Mer	19h-21h	Denfert Rochereau
APA	Enseignant APA	Marc Frémond	fremond.marc@gmail.com	06-15-41-28-97	L au V	À demander	À demander
Santé vous bien	Educateur Sportif	James Leroy	jamessantevousbien@gmail.com	06-66-11-42-64	Lundi	17h - 18h	Complexe Sportif
					Mardi	15h30 - 16h30	
Cross Fit Santé	Two Goats	Sébastien Pogo	twogoatscrossfit@gmail.com	06-26-12-28-13	Lundi	À demander	Saint Jean de Thouars